

NOMBRE DEL CURSO	DIRIGIDO A	CARGA HORARIA	CONTENIDOS
Rugby Ready	Todos los integrantes de la comunidad del Rugby	3 hs. Online Lectura y cuestionario	Disponible en http://rugbyready.worldrugby.org/ Educar y dar apoyo a jugadores, entrenadores, preparadores físicos y oficiales de partido sobre la importancia de una preparación adecuada para entrenar y jugar para que el juego sea más seguro y reducir así el riesgo de lesiones graves.
Conmoción Cerebral para Público General	Todos los integrantes de la comunidad del Rugby, incluyendo padres.	30 minutos. Online Lectura y cuestionario	Disponible en http://playerwelfare.worldrugby.org/?documentid=module&module=21&language=es Parte del programa Rugby Seguro de la UAR. Explica qué es la Conmoción Cerebral, cómo ocurre, que puede pasarle al que la sufre, como se puede identificar, cómo ayudar al que la sufre y como hacerlo volver al juego en forma segura. Hay módulos especiales para profesionales de la salud.
Primeros Auxilios en Rugby	Referees de Panel Staff Medico y no médico de equipos que participen en torneos UAR	Pre- curso Online Curso presencial (práctico) de 8 hs. con práctica y evaluación de destrezas.	Disponible en http://playerwelfare.worldrugby.org/firstaidinrugby Formar socorristas con las destrezas para entender, interpretar y dar una primera asistencia desde personas con lesiones menores hasta problemas que pongan en riesgo la vida, hasta que llegue ayuda especializada. Se aprende a hacer una Evaluación Inicial, destrezas para Soporte Vital Básico incluyendo: Lesiones menores, Reanimación Cardiopulmonar (RCP), uso del Desfibrilador interno automático (DEA), Conmoción Cerebral y traumatismo de Cráneo, Hemorragias, Shock, Trauma Espinal.
Primeros Auxilios Cruz Roja Argentina	Referees de Clubes		

	Staff Médico y no médico de Clubes		
Cuidados Inmediatos en Rugby	Staff Médico de Seleccionados Nacionales	Pre-Curso Online de 8 hs. Curso presencial de 12 hs. práctico, evaluación de destrezas continua, evaluación escrita y escenario práctico	<p>Disponible en http://playerwelfare.worldrugby.org/immediatecareinrugby</p> <p>Este curso cubre las necesidades de los médicos y fisioterapeutas que actúan en equipos de rugby para la atención en el campo de juego. Es obligatorio para los staff médicos de equipos que participan en torneos de World Rugby. Tiene elementos de los Cursos ALS, ATLS, PHTLS, con el enfoque del Rugby.</p> <p>Evaluación y planes de emergencia en campo de juego</p> <p>Evaluación de peligros potenciales para trabajar seguros</p> <p>Evaluación y manejo de Vía Aérea, Trauma Torácico, Circulación, Shock, trauma facial y craneal, incluida conmoción cerebral y su manejo.</p> <p>Reconocer un episodio de paro cardiorespiratorio y efectuar un rápido y efectivo masaje con desfibrilación temprana.</p> <p>Manejo seguro de un jugador con una potencial lesión espinal, siendo el líder del proceso de extricación.</p> <p>Manejo de lesiones graves de miembros.</p> <p>Reconocimiento y manejo inmediato de Emergencias Médicas</p>