

BIENESTAR Y SEGURIDAD DEL JUGADOR

NOTAS SOBRE EL PROCESO DE HEAD INJURY ASSESMENT
Marzo 2017



Como son las cosas: El enfoque del rugby sobre las lesiones de cabeza basado en las evidencias

Antecedentes: El bienestar y seguridad del jugador es la prioridad principal de World Rugby y todo lo que hacemos está fundamentado en evidencia y estudios, sobre todo en la compleja y evolutiva área de prevención de lesiones. Si bien la última información sugiere que las tasas de lesiones en general no están creciendo, World Rugby continuamente revisa las prácticas y procesos de sus leyes para asegurar que el rugby sea lo más seguro y disfrutable posible en todos sus niveles.

El tema álgido de lesiones de cabeza y conmociones cerebrales en el deporte ha estimulado un importante diálogo sobre la concientización, entendimiento y potenciales soluciones requeridas para mejorar el bienestar y seguridad del jugador. Si bien el conocimiento científico y de la sociedad continúa evolucionando, World Rugby ha liderado muchas iniciativas progresivas, fundamentadas en evidencia, que protegen y apoyan a los jugadores en todos los niveles – y seguiremos manteniendo ese liderazgo.

Contexto: No crean todo lo que escuchan o leen

- **Una de cada cinco admisiones hospitalarias** está relacionada al **deporte**
- En chicos menores de 15 años **no hay evidencia que sugiera que jugar rugby resulte en más lesiones que otros deportes de contacto** o de los juegos sin supervisión de adultos
- Las tasas de conmociones cerebrales en el rugby de elite han crecido, pero esto es debido a la concientización, la educación y el reconocimiento
- **El proceso de Head Injury Assessment (HIA) (Evaluación de Lesiones de Cabeza) está beneficiando a los jugadores:** antes del 2015, el 56% de los jugadores con conmoción volvieron al campo de juego luego del golpe en su cabeza. En Rugby World Cup 2015, esa cifra se redujo al 4,5%.
- World Rugby reconoce la conexión entre las lesiones de cabeza y problemas neurológicos a largo plazo y activamente promueve la concientización y reconocimiento de las lesiones de cabeza, aun cuando la relación entre repetidas conmociones o impactos menores y la Encefalopatía Traumática Crónica no esté reconocida

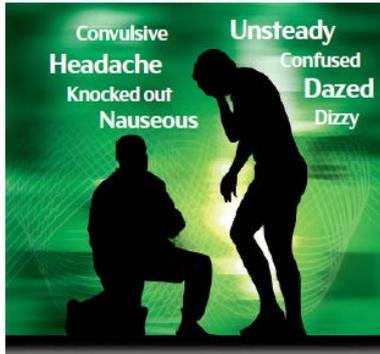
VER Y APRENDER: Entrevista en profundidad con el Director Médico de World Rugby, Dr Martin Raftery, sobre el enfoque del rugby hacia las lesiones de cabeza: <https://www.youtube.com/watch?v=CXMMbsolayc>

Reconocer y Remover: El Rugby lidera un cambio cultural

World Rugby es líder en el deporte en cuanto a educación, prevención, gestión y estudio de lesiones de cabeza; estamos comprometidos con la entrega de mejoras en base a evidencias y con la guía de expertos independientes que protejan a nuestros jugadores.

#RecogniseAndRemove es el mensaje clave promovido dentro del rugby. Aplica a **TODOS LOS NIVELES** del rugby, no solo al rugby comunitario. Está fundamentado en un listado de síntomas que dan una clara indicación de un evento de conmoción:

CONCUSSION Recognise & Remove



 Any of these - get them off NOW
worldrugby.org/concussion

RECOGNISE AND REMOVE: APRENDA YA

VER Y APRENDER: Para más información sobre **#RecogniseAndRemove** ver: <http://www.worldrugby.org/video/64895>

LEER Y APRENDER: La guía de World Rugby sobre conmoción cerebral para el público en general tal como es usada por otros deportes y autoridades gubernamentales <http://playerwelfare.worldrugby.org/concussion>

BAJE EL APP Y APRENDA: Baje hoy al App de World Rugby sobre educación y conmoción cerebral del **iTunes store**, tome el test, obtenga y compare su certificado

Explicando el actual proceso de Head Injury Assessment en el rugby de elite

El proceso de Head Injury Assessment (HIA) **SOLO opera en el nivel de elite del rugby**, en los torneos en los que World Rugby ha dado su aprobación, en base a que se cumplan ciertos criterios claves, incluyendo:

- Educación obligatoria y acreditación del personal médico
- Que haya revisión de video disponible en los partidos para asistir al personal médico
- Se implemente una revisión de incidente adverso

¿Cómo funciona el proceso?

World Rugby opera un sistema de evaluación de tres puntos en el tiempo:

- HIA 1 evaluación inmediata (tres componentes);
- HIA 2 evaluación post- partido (dentro de las 3 horas posteriores a la lesión) y
- HIA 3 evaluación y seguimiento (36-48 horas posterior a la lesión), proveyéndole al jugador un comprensivo apoyo al jugador lesionado.

Estos tres HIA incorporan una evaluación multi-modal, basada en evidencia y en el SCAT 3 – una herramienta de evaluación recomendada por los expertos del Grupo de Consenso sobre Conmoción de Zurich, incorporada en 2004 y revisada en 2008, 2012 y 2016.

La evaluación multi-modal evalúa distintas partes del cerebro. En el SCAT 3 esto se hace chequeando síntomas, testeando la memoria y evaluando el equilibrio.

¿Qué sucede cuando un jugador recibe una lesión de cabeza?

Una lesión de cabeza puede ser identificada por:

- Los referís y sus asistentes
- El cuerpo médico
- El médico independiente del partido
- Revisión del video

El HIA 1 tiene tres componentes claves:

- **Una lista de 11 señales y síntomas (Criterio 1)** que identifica una conmoción confirmada que requiera remoción inmediata y permanente del campo de juego
- **Herramienta multi-modal fuera del campo de juego de análisis** usada para evaluar al jugador donde el diagnóstico no es inmediatamente aparente
- **Revisión de video** para asistir con la identificación de un evento sospechoso, confirmando señales y síntomas del Criterio 1 y la gestión de regreso al campo de juego

La herramienta multi-modal fuera del campo de juego la realizará el médico del equipo o el médico independiente del partido tal como sea identificado por el médico del equipo. Este estudio fuera del campo de juego se hará durante un período de reemplazo temporario de 10 minutos.

Un estudio positivo confirma la conmoción entonces el jugador no debe regresar al campo de juego y el reemplazo temporario pasa a ser permanente.

¿Qué sucede con el jugador después de un partido?

Cualquier jugador que:

- **es inmediatamente y permanentemente removido** (#RecogniseAndRemove)
- **fue removido por sospecha de conmoción** después del HIA 1 o
- **siguió jugando después de un HIA 1 normal**

... **DEBE** realizar un HIA 2 (dentro de las tres horas de la lesión) y un HIA 3 (36-48 horas después de la lesión).

El HIA 1, con sus tres componentes (Señales y síntomas Criterio 1, evaluación fuera del campo de juego y revisión de video), ha resultado en el reconocimiento de mayor cantidad de jugadores con conmoción y también redujo la cantidad de jugadores regresando al campo de juego tras una lesión de cabeza.

El éxito del HIA se da en establecer nuevos niveles de cuidado de los jugadores

- Desde que se introdujo el HIA, **la cantidad de jugadores con conmoción que han regresado al campo de juego tras su lesión de cabeza se redujo de 56% a 4,5%** en Rugby World Cup 2015 – una significativa mejora en el bienestar y seguridad del jugador.
- En Rugby World Cup 2015 se operó con un nuevo estándar de bienestar del jugador de diez puntos, con seis elementos obligatorios en lesiones de cabeza, introduciendo la educación universal, la acreditación del personal médico, la revisión de video, observadores independientes de conmoción, expertos de conmoción definiendo el regreso al campo de juego y un mecanismo de revisión de incidente adverso

World Rugby, junto a los expertos mundiales reconocen que **no hay un sistema o herramienta perfecta para diagnosticar una conmoción** y está comprometida al continuo estudio en esta área. El protocolo de HIA está constantemente siendo revisado por un grupo de trabajo internacional compuesto por staff médico de las uniones y expertos independientes que aconsejan a World Rugby.

Un detallado programa de entrenamiento ha sido desarrollado por todo el staff médico involucrado en el sistema HIA. La auditoría formal, gobernancia y procesos disciplinarios operan para monitorear y gestionar el protocolo de HIA en un programa constante de estudio, también llevado a cabo para la continua mejora de su efectividad.

Un ejemplo de tal estudio es el que se está llevando a cabo en la Aviva Premiership con el apoyo de World Rugby. En este estudio, se agregó un estudio de ojos (llamado test King Devick) al análisis fuera del campo de juego; se está investigando si esta herramienta le agrega valor a la identificación de un evento sospechoso de conmoción cerebral.

World Rugby continuará consultando a expertos y tomará un **enfoque basado en evidencia** a esta área de prioridad para asegurar que los jugadores de todos los niveles tengan acceso a los más altos niveles posibles de cuidado.